

## Öffnungszeiten:

Montag 10.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag 10.00 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

**Samstag siehe Flyer**

(Beratungen nach Absprache)

**Dienstags Abendbrot**  
Von 18.00-19.00

**Mittwochs Frühstück**  
von 9.00 – 10.00  
(bitte anmelden)

### PSKB Angebote:

- Alltagstraining
- Gedächtnistraining
- Gymnastik
- Ausflüge
- Veranstaltungen
- Entspannungstechniken
- Einzel- und Gruppengespräche

### *Selbsthilfegruppe „Einfach Leben“ für Betroffene*

- Jeden **2. Montag** im Monat

### *Selbsthilfegruppe „Trialog“ für Angehörige*

- Voranmeldung bitte unter email: Public.Psy@solidarsozialring.de  
**Telefon: 0375/2737134**

Kunstzirkel „Mondscheinmaler“  
• jeden **3. Dienstag** im Monat

Ansprechpartner: Simone Dehne

## Juli 2019

**06.07.2019**  
Samstag´s Essen



**17.07.2019**  
SHG „Einfach Leben“ für Betroffene  
(siehe Aushang)

**16.07.2019**  
Kunstzirkel  
„Die Mondscheinmaler“



**Sommerpause**  
SHG „Trialog“ für Angehörige  
(Eventuelle Angebote siehe Aushang)

**30.07.2019 15.00 Uhr**  
Geburtstagsfeier  
des Monats



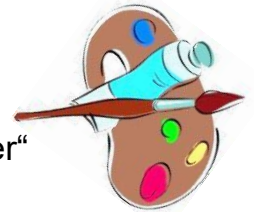
## August 2019

**12.08.2019**  
SHG „Einfach Leben“ für Betroffene  
(siehe Aushang)

**17.08.2019**  
Samstag´s Essen



**20.08.2019**  
Kunstzirkel  
„Die Mondscheinmaler“



**Sommerpause**  
SHG „Trialog“ für Angehörige

**27.08.2019**  
Geburtstagsfeier  
des Monats

**29.08.2019**  
Hoffest des SPZ  
(siehe Aushang PSKB)



shutterstock.com • 78072406



# Sommerpause



## Wöchentliche Angebote

### Beratung

Einzelberatung für Betroffene  
und Angehörige

### Vermittlung

zu Ärzten, Therapeuten  
und Sozialdienstleistern

### Backtraining

Montags 13.30-15.00 Uhr

### Kochtraining

Donnerstags 09.30 -12.00 Uhr

### Gymnastik

Dienstag 14.00-15.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-15.00 Uhr  
(bitte anmelden)

### Entspannungstechniken

Montag 14.00 Uhr  
(bitte anmelden)

### Kontakt – Café

Freitag 14.00 Uhr

Individuelle Änderungen bedingt durch  
Krankheit und Urlaub vorbehalten!



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen  
Haushaltes.

„Es gibt den Maler, der aus der Sonne  
einen gelben Fleck macht,

aber es gibt auch den,

der mit Überlegung und Geschick aus  
einem gelben Fleck eine Sonne macht.“

*Pablo Picasso*



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Veranstaltungsplan

Juli / August  
2019



gemeinnützige  
Betreuungsgesellschaft  
Zwickau mbH  
Amalienstraße 5  
08056 Zwickau

Tel. 0375 / 28 29 62

Fax 0375 / 28 98 214

[pskb@solidarsozialring.de](mailto:pskb@solidarsozialring.de)

Leiterin  
Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Irina Noe